



諮商輔導中心

班級輔導宅配活動

諮輔中心辦理**主題式班級輔導活動**，宅配專業講師 & 心靈饗宴到班，豐富身心靈養分，增進自我瞭解與人際關係。



人際溝通



聊進你的心坎裡



創造好關係



生涯學習



打造夢想實踐力



學習大秘笈



情緒調適



心靈抒壓 SPA



別跟情緒過不去



情感與性別關係



愛情百分百



當彩虹旗飄揚



「性」不「性」由你



自我探索



心理測驗



心靈牌卡/桌遊



藝術手作（彩沙瓶）



影如人生



申請表傳送門

每場為**兩節課**，需自行安排場地（具投影機及電腦設備）。
相揪**同班 10 人**即可申請，申請至 **110/05/28** 止。

班級輔導宅配活動申請表 (填畢請繳回 L105☺)

<input type="checkbox"/> 五專 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 學士後 <input type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部 _____系(科)/所 _____年_____班	申請日期：_____ 參與人數：_____
入班時間志願序： (一場需 2 節課時間，請務必確認地點為活動當天可使用，且備有電腦設備及投影機；待時間確定後另行電話通知。)		申請教師/同學：_____ 電話：_____ E-mail：_____
順位 1. _____月_____日(星期_____)第_____節 地點：_____		當天協助同學：_____ 電話：_____ E-mail：_____
順位 2. _____月_____日(星期_____)第_____節 地點：_____		電話：_____ E-mail：_____
順位 3. _____月_____日(星期_____)第_____節 地點：_____		E-mail：_____
☆主題式輔導活動～☺ (請勾選 1 個感興趣之講題，依據時間及名額依序安排)		
人際溝通系列～ <input type="checkbox"/> 聊進你的心坎裡 (探索溝通模式) <input type="checkbox"/> 創造好關係 (人際經營方法與技巧) 生涯學習系列～ <input type="checkbox"/> 打造夢想實踐力 (尋找自己的生涯藍圖與夢想計畫) <input type="checkbox"/> 學習大祕笈 (掌握讀書策略與學習技巧) <input type="checkbox"/> 職場軟實力 (工作倫理及態度) 情緒調適系列～ <input type="checkbox"/> 別跟情緒過不去 (覺察情緒與自我的關係) <input type="checkbox"/> 心靈抒壓 SPA (學習抒壓方法) 情感與性別系列～ <input type="checkbox"/> 戀愛大觀園 (了解愛情發展及要素) <input type="checkbox"/> 愛情百分百 (維持情感的經營方法) <input type="checkbox"/> 愛情變奏曲 (分手療傷與復原之路) <input type="checkbox"/> 最熟悉的陌生人 (與前伴侶相處之道) <input type="checkbox"/> 愛情選擇權 (辨識恐怖情人及處理) <input type="checkbox"/> 當愛情出軌了 (談劈腿感情歷程) <input type="checkbox"/> 「性」不「性」由你 (性親密溝通) <input type="checkbox"/> 我和我的獨處時光 (單身生活安排) <input type="checkbox"/> 當彩虹旗飄揚 (認識多元性別) <input type="checkbox"/> 當我們「同」在一起 (小團體) <input type="checkbox"/> 女孩兒的悄悄話 (小團體) <input type="checkbox"/> 不好說的「男」言之隱 (小團體) 自我探索系列～ <input type="checkbox"/> 心理測驗 (請再勾選下方測驗類別) <input type="checkbox"/> 心靈牌卡/桌遊 <input type="checkbox"/> 藝術手作 (彩沙瓶)		
<small>< 心理測驗需約兩次入班時間：一節課施作測驗，隔週的一節課解釋測驗 ></small>		
<input type="checkbox"/> 生涯興趣量表 <input type="checkbox"/> 青年工作價值觀量表 <input type="checkbox"/> 大學生學習與讀書策略量表 <input type="checkbox"/> 賴氏人格測驗 <input type="checkbox"/> 艾德華個人偏好量表 <input type="checkbox"/> 人際行為量表		
【特別企劃】 <input type="checkbox"/> 研而不惑～研究生的抒壓解方 <input type="checkbox"/> 實習預備備起～實習前的身心準備 <input type="checkbox"/> 如果有一天，我們說再見 (悲傷療癒與安寧療護) <input type="checkbox"/> 那些生命教會我的事 (建構生命敘事、探尋人生意義) <input type="checkbox"/> 影如人生 (觀賞影片探索心理事)		
活動期待：		
☆不可不知的申請小撇步！		
◆ 進行方式：依據所選擇的時間與講題，安排講師到班上進行輔導活動，講題可依個別需求規劃。 ◆ 對象：班級人數 10 人以上即可申請 (不一定要全班參與)。		