

“Water hi” 喝水任務大挑戰

多喝白開水~~省錢、健康又環保

活動時間：110.04.12-05.12

活動對象：全校教職員工生

領卡地點：D107衛生保健組

任務挑戰：

1 填寫前測問卷



2 領取計分卡

計算每日喝水量、開始喝水並記錄於計分卡，連續一週喝足量白開水

3 寫下體驗感想完成後測問卷



完成後可獲精美禮物，活動獎品限量50份，送完為止



本活動為透過參與活動養成喝白開水的好習慣，請誠實登錄，獲獎才有意義。

學務處衛生保健組