

2022

『醫療家族治療概論：線上研討會』

講師：熊秉荃

台灣大學社會工作學系教授、諮商心理師，美國婚姻與家族治療學會臨床會員及認證督導。

研討會說明

『醫療家族治療概論線上研討會 (7 次)』將以《McDaniel, S. H., Doherty, W. J. & Hepworth, J. (2014). 劉瓊瑛譯 (2021) · 醫療家族治療》為主要架構及讀本，搭配指定閱讀，強化學員由病患、家屬、疾病與健康照護團隊四個面向，熟悉家庭系統與疾病模式，以提供優質陪伴，並透過整理治療師自己的生命經歷，進而與各專業團隊互相幫助與合作，以提供以家庭為中心的健康照護服務。

熊秉荃的學經歷

台灣大學護理學系學士、美國密西根大學精神暨心理衛生護理學碩士、美國普度大學婚姻及家族治療博士。博士班期間任美國普度大學婚姻及家族治療中心家族治療師及家族治療實習督導，為期一年的全職實習於醫療家族治療的創始殿堂美國羅徹斯特大學 Highland Hospital 家庭醫學中心及 Strong Memorial Hospital 精神醫學部，完成醫療家族治療師訓練。並曾任台灣大學護理學系助理教授、加拿大多倫多大學 Princess Margaret Cancer Center 心理社會腫瘤及緩和醫療部臨床及研究觀察員、香港大學行為健康中心訪問學者、美國西北大學兒童醫院 (Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago) 的肺纖維囊腫中心及遺傳諮詢門診觀察員；

熊秉荃於 2005 年 5 月 13-15 日邀請醫療家族治療創始人之一的 Dr. Susan McDaniel (美國羅徹斯特大學醫學與牙醫學院精神醫學部與家庭醫學部教授，精神醫學部家庭課程主任) (McDaniel, Doherty, & Hepworth, 2014; McDaniel, Hepworth, & Doherty, 1992; McDaniel, Hepworth, & Doherty, 1997; McDaniel, Campbell, Hepworth, & Lorenz, 2004) 及其夫婿 Dr. David Siegel (美國羅徹斯特大學小兒醫學部教授/小兒風溼免疫科主任) 主講「身心醫療與家族治療：身、心、家庭合一的健康照護」以及「醫病也醫心：家庭·醫療·家族治療工作坊」，以帶動及深化助人工作者學習醫療家族治療。

熊秉荃獲 2018-2019 Fulbright Senior Scholar 赴美獎助金而於 The Chicago Center for Family Health (CCFH) 進行研究、參訪與學習，該中心同為美國醫療家族治療的殿堂，亦為國際知名的系統性家族治療訓練機構，提供當代家族治

療、研究及家族系統健康照護的學士後專業訓練，其以韌力導向 (resilience-oriented) 的社區創新模式，強化家庭面對高風險、危機及持續多重壓力的挑戰。CCFH 的創辦人是 Dr. John Rolland (美國西北大學醫學院精神醫學部教授/精神科醫師) (Miller, McDaniel, Rolland, & Feetham, 2006; Rolland, 1994; Rolland, 2018) 及 Dr. Froma Walsh (美國芝加哥大學社會行政學院及精神部教授/社會工作者)，他們夫婦曾於 2007 年底到訪台灣，Dr. Walsh 是第五屆台灣心理衛生聯合年會的主題演講者，是家庭韌力及家族治療靈性療癒的著名學者 (Walsh, 2008, 2011a, 2011b, 2016)，Dr. Rolland 則提供當年聯合年會的會後工作坊；Dr. Rolland 是 2018 年 Collaborative Family Healthcare Association (CFHA, 創立於 1993, <https://www.cfha.net/>) the Don Bloch Award 的獲獎人，得獎人延續先驅 Dr. Bloch 具創新的學術思維、努力有效的工作及促進關係連結三方面的特質 (<https://www.cfha.net/page/DonBlochAward>)。

熊秉荃推動以下書籍翻譯為中文，包括：《愛的功課：治療師、病人與家屬的故事》、《心理治療的道德責任》、《系統取向督導完全指南》、《正念減壓、與癌共處》、《醫療家族治療》、《伴侶治療 (翻譯中)》；並審閱《情緒取向 VS 婚姻治療》、《愛的功課：治療師、病人與家屬的故事》、《心理治療的道德責任》及《正念減壓、與癌共處》。

問：什麼是醫療家族治療呢？

答：McDaniel, Hepworth 及 Doherty 三位學者首次提出「醫療家族治療」這名詞，他們之《醫療家族治療：以身、心、社會取向與家族共同面對健康議題》為此領域最主要的教科書 (McDaniel et al., 1992)，指稱「醫療家族治療提供面對醫療議題的個案及家族身、心及社會的整合性照護，此乃奠基於身、心及社會的系統性模式，同時積極鼓勵治療師及健康照護專業人員共同合作。」目前在美國，醫療家族治療正跟著整合性健康照護的概念及風潮蓬勃發展，而第二版的教科書《醫療家族治療》也相繼問世 (McDaniel et al., 2014)。

問：誰可以擔任醫療家族治療師呢？

答：對於醫療家族治療，最常浮現的問題之一是：「誰可以擔任醫療家族治療師提供以生物-心理-社會-靈性為工作模式的健康照護服務？」醫療家族治療師並不專屬於特定專業職系，若將治療醫療化或各專業學門之間的領域之爭均辜負了服務對象的需求，更應該省察的問題是：專業人員是否具備完善的專業照護及家族治療的訓練及能力，以提供符合服務對象需求的「醫療家族治療」；所以醫療家族治療工作團隊中可以包含具不同專業背景 (如：家族治療師、心理師、社工師、醫師、護理師) 的醫療家族治療師。

2022-『醫療家族治療概論：線上研討會』

9/2, 9/16, 9/30, 10/14, 10/28, 11/11, 11/25/2022

隔週五 6:30pm-9:30pm

次	日期	課程主題	指定閱讀	課前作業
		醫療家族治療：概論		
1	9/2	1. 介紹課程及課前作業 2. 醫療家族治療概述	1 (p. 665-670), 2, p ^a . I-XXVII Ch ^a 1, p ^a . 312	A
2	9/16	1. 醫療家族治療於台灣之發展與應用 2. 醫療家族治療師對健康照護轉型的貢獻	1 (p. 670-679) Ch ^a 14, p ^a . 324	
3	9/30	1. 醫療家族治療師的自我 2. 「健康與疾病家系圖」	3-4 Ch ^a 5, p ^a . 316-7	B
4	10/14	1. 生病時的共同情緒議題 2. 正念減壓團體訓練課程	5-10 Ch ^a 4, p ^a . 314-5	
5	10/28	1. 個人的社會位置與疾病經驗 2. 「失落、疾病與死亡的時間軸」	11-18	C
6	11/11	1. 與其他健康專業人員協力合作 2. 「在地內涵全球視野」的癌症心理社會服務之實踐軌跡	19 Ch ^a 3, p ^a . 314	D
7	11/25	1. 醫療家族治療的臨床策略 2. 課程評價	Ch ^a 2, p ^a . 313	

課前作業

- A. 學員的自我介紹，包括工作經歷、家族治療經驗及選擇參加『醫療家族治療概論研討會』的原因。
- B. 畫「健康與疾病家系圖」，並思考/整理畫此家系圖帶來的個人思考及情緒衝擊，有什麼新的發現/覺察？
- C. 畫「失落、疾病與死亡的時間軸」，並(1). 思考/整理個人經驗，以及帶來的個人思考及情緒衝擊，有什麼新的發現/覺察？(2). 整理自己的「社會位置」如何影響自己理解「失落、疾病與死亡」的相關經驗及情緒。
- D. 學員工作中和其他專業人員合作的一個好的及不好的經驗，那些因素構成其成為好的及不好的經驗。

課程費用：6000 元

主協辦單位之有效會員優惠價 5000 元

學生、早鳥優惠(8/15 前報名且完成繳費者)、三人同行優惠價 5500 元

匯款帳號-台北富邦(012)南京東路分行號：8211-0000-018375

戶名：社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會

課程使用平台：zoom

指定閱讀

1. 熊秉荃 (2021)。醫療家族治療於台灣之發展與應用：我的實踐。《教育心理學報》，52(3), 665-684。
2. 陳冠宇 (2012)。巴林團體：醫師的醫病關係學習團體。《臺灣醫界》，55(2), 98-100。
3. 楊雅馨 (2018)。罹癌醫師經驗談 | 陳冠宇：當身為醫生的我發現得了肺腺癌。取自：<https://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=77140>
4. 吳思瑩 (2018)。罹癌醫師經驗談 | 劉秀枝：乳癌，賺到 58 歲以後的人生。取自：<https://www.commonhealth.com.tw/article/77161?from=readmore>
5. 熊秉荃, 胡君梅, & 吳毓瑩 (2013)。正念減壓課程與癌症。《臺灣心理治療學會電子報》。
6. 熊秉荃 (2013)。乳癌患者睡眠品質及正念減壓課程。《健康世界》，334, 31-33。
7. 胡君梅、吳毓瑩 (2013)。正念減壓 (MBSR) 團體性質之探究：對照於團體治療/團體諮商。《應用心理研究》，58, 233-250。
8. 胡君梅 (2012)。輔助醫療的新方案：正念減壓團體訓練課程。《健康世界》，323, 21-25。
9. 胡君梅 (2012)。正念如何減壓。《健康世界》，324, 58-62。
10. 胡君梅 (2013)。正念減壓的學習梗要。《健康世界》，325, 66-69。
11. 胡君梅 (2013)。正念減壓的學習體驗分享(一)。《健康世界》，326, 63-67。
12. 胡君梅 (2013)。正念減壓的學習體驗分享(二)。《健康世界》，327, 70-73。
13. 胡君梅 (2013)。正念減壓的學習體驗分享(三)。《健康世界》，328, 60-64。
14. 卓佳蓉、胡君梅 (2013)。佳蓉的故事。《健康世界》，329, 53-57。
15. 胡君梅 (2013)。正念介入的效用。《諮商與輔導》，327(3), 7-11。
16. 胡君梅 (2013)。禪七經驗談。《健康世界》，333, 79-82。
17. 胡君梅 (2013)。《是情緒糟，不是你糟：穿透憂鬱的內觀力量》閱讀心得之一。《健康世界》，330, 75-79。
18. 胡君梅 (2013)。《是情緒糟，不是你糟：穿透憂鬱的內觀力量》閱讀心得之二。《健康世界》，332, 79-82。
19. 熊秉荃、吳明富、賴念華、潘瓊琬 & 吳毓瑩 (2020)。「在地內涵全球視野」的癌症心理社會服務之實踐軌跡。《臺灣諮商心理學報》，8，61-88。

^aMcDaniel, S. H., Doherty, W. J. & Hepworth, J. (2014). *Medical family therapy and integrated care*. Washington, D. C.: American Psychological Association. 劉瓊瑛譯 (2021)。《醫療家族治療》。台北市：洪葉。